

Diese Checkliste gibt Ihnen eine Übersicht darüber, ab welchem Alter Sie Ihre Kinder in welche Haushaltsaufgaben einbeziehen können.

Einjährige

- Schmutzwäsche in den Wäschekorb werfen
- Die Wäscheklammern reichen beim Wäsche aufhängen (nach Farben)
- Mit einer Mullwindel „Staub wischen“
- Mit Mama gemeinsam Staub saugen
- Gemeinsam Spielzeug aufräumen

Zwei- bis Dreijährige

- Kleine Teppiche einrollen
- Handtücher und Geschirrtücher zusammenlegen
- Wäsche aus der Waschmaschine räumen
- Spielzeug aufräumen
- Beim Bettenmachen helfen
- Beim Tisch decken helfen
- Schuhe putzen
- Aufkehren
- Beim Obst und Gemüse schneiden helfen (Gurken, Bananen, Äpfel)

Vier- bis Fünfjährige

- Geschirr spülen und abtrocknen
- Blumen schneiden und arrangieren
- Tisch abwischen
- Metall polieren
- Beim Kochen Obst und Gemüse schneiden
- Waschbecken auswischen
- Strümpfe sortieren und vielleicht sogar zusammenlegen
- Gewachsene Wäsche aufräumen

- Tisch decken
- Spiegel putzen
- Wäsche aufhängen
- Topfpflanzen pflegen
- Ausgewählte Gartenbeete betreuen
- Spülmaschine ein- und ausräumen

Sechs- bis Achtjährige

- Kochen (unter Anleitung)
- Im Garten mithelfen, z.B. Unkraut jäten
- Toiletten putzen
- Betten machen und beziehen
- Staubsaugen, Kehren
- Müll raus bringen
- Haustiere versorgen

Neun- bis Zehnjährige

- Wäsche sortieren
- Wäsche zusammenlegen
- Größere Putzaufgaben wie Badezimmer putzen
- Böden wischen
- Kleinigkeiten einkaufen
- Bügeln
- Pausenbrote selbst machen

Elfjährige und Ältere

- Wäsche waschen
- Fenster putzen
- Kochen
- Am Wochenende Frühstück machen
- Kuchen backen
- Fast alles, was im Haushalt anfällt