CHECKLISTE

Kind Krank, was tun?

Betreut.de
Wir helfen Familien

Ihr Kind ist erkrankt, Sie sind berufstätig und können Ihrer Arbeit nicht nachgehen? In dieser Checkliste geben wir Ihnen Tipps, welche Möglichkeiten Sie haben und, wie Sie schnell eine Notfall-Betreuung finden.

Wie viele Krankentage haben Sie, falls Ihr Kind krank wird?

- ☐ Eltern von 1 Kind: pro Elternteil jeweils 10 Tage pro Jahr
- ☐ Eltern von 2 Kindern: pro Elternteil jeweils 20 Tage pro Jahr
- ☐ Eltern von mehr als 2 Kindern: Obergrenze 25 Tage pro Jahr
- ☐ Alleinerziehende von 1 Kind: 20 Tage pro Jahr
- ☐ Alleinerziehende von 2 Kindern: 40 Tage pro Jahr
- ☐ Alleinerziehende von mehr als 2 Kindern: Obergrenze 50 Tage pro Jahr

Kind krank, was tun?

- ☐ Reichen Sie bei Ihrem Arbeitgeber Krankentage ein.
- ☐ Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber über die Möglichkeit des Homeoffice, falls Ihre Krankentage aufgebraucht sind.
- ☐ Informieren Sie Ihre Kollegen über Ihren Arbeitsausfall.
- ☐ Informieren Sie die KiTa/Schule bereits am ersten Tag, an dem das Kind krank ist.
- ☐ Reichen Sie spätestens bis zum dritten Tag der Krankheit die Krankschreibung in der Schule ein.
- ☐ Treffen Sie Entscheidungen bezüglich Organisation und Zeitmanagement mit Ihrem Partner oder anderen Angehörigen und sprechen Sie sich wegen der Betreuung ab.
- ☐ Schenken Sie Ihrem Kind ausreichend Zeit und Geborgenheit, um sich auszukurieren.

Besser Betreut GmbH
Rotherstr. 19
10245 Berlin
Deutschland

Unsere Tipps erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, bilden aber eine gute Grundlage.

Notfallbetreuung suchen

- ☐ Notieren Sie sich für Notfallsituationen Personen, die Sie kurzfristig anrufen können, z.B. Großeltern oder andere Verwandte.
- ☐ Kontaktieren Sie einen Notfall-Babysitter, falls Sie einen wichtigen Termin wahrnehmen müssen.
- ☐ Suchen Sie online über Betreut.de kurzfristig nach einem Babysitter/ Leihoma.
- ☐ Nehmen Sie eine Nottagesmutter in Anspruch, die in vielen Regionen angeboten werden.
- ☐ Erkranken sowohl Ihr Kind als auch Sie selbst, und kann Ihr Partner nicht auf das Kind aufpassen, bekommen Sie ggf. von der Krankenkasse eine Haushaltshilfe bezahlt.

Besser Betreut GmbH
http://magazin.betreut.de
Rotherstr. 19
10245 Berlin
Deutschland
Unsere Tipps erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, bilden aber eine gute Grundlage.