

# CHECKLISTE

Schnell-in-den-Urlaub-Liste – Packen für die ganze Familie

Diese Checkliste kann individuell auf jedes Familienmitglied abgestimmt werden:  
Gemeinsam kann die Anzahl eingetragen werden, danach fängt jeder zu packen an. Viele  
Hände machen der Arbeit schnell ein Ende!

Packliste für .....

zum Urlaub in/ auf ..... (Datum.....)

## Dokumente / Geld

Anzahl

- |     |  |                          |
|-----|--|--------------------------|
| ___ | Personalausweis  | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Reisepass  | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Visum  | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Buchungsbestätigungen/ Tickets                         | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Impfpass   | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Führerschein (auch internationaler)                    | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Versicherungskarte/ Auslandskrankenversicherungspolice | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Bargeld/ Portemonnaie                                  | <input type="checkbox"/> |
| ___ | EC-Karte   | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Kreditkarte (weltweit einsetzbare)                     | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Brustbeutel/ Bauchbeutel                               | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Bahncard   | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Notfallnummern (Bank, Krankenversicherung,...)         | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Straßenkarten/ Navigationsgerät                        | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Reiseführer  | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Sprachführer   | <input type="checkbox"/> |

## Reiseproviant

- |     |                                |                          |
|-----|--------------------------------|--------------------------|
| ___ | Tee/ Kaffee                    | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Trinkflaschen                  | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Babybrei                       | <input type="checkbox"/> |
| ___ | Kekse (hitzebeständige Snacks) | <input type="checkbox"/> |
| ___ | belegte Brote                  | <input type="checkbox"/> |

# CHECKLISTE

Schnell-in-den-Urlaub-Liste – Packen für die ganze Familie

- \_\_\_ Obst
- \_\_\_ Gemüse

## Hygiene/ Kosmetik

- \_\_\_ Shampoo
- \_\_\_ Duschgel/ Seife
- \_\_\_ Rasierer (+ Akku)/ Enthaarungscreme
- \_\_\_ Bodylotion
- \_\_\_ Gesichtscreme
- \_\_\_ Gesichtswaschgel/ Peeling
- \_\_\_ Sonnencreme
- \_\_\_ Après-Sun Lotion
- \_\_\_ Lippenpflegestift (mit LSF)
- \_\_\_ Deo/ Parfum
- \_\_\_ Schminkutensilien
- \_\_\_ Zahnbürste/ Zahncreme/ Zahnseide
- \_\_\_ Nagelschere/ Nagelfeile
- \_\_\_ Haarbürste/ Kamm
- \_\_\_ Toilettenpapier
- \_\_\_ Damenhygiene
- \_\_\_ Handtücher
- \_\_\_ Badetücher
- \_\_\_ Föhn
- \_\_\_ Taschentücher
- \_\_\_ Haargummis/ -klemmen/ -reif
- \_\_\_ Zahnspange
- \_\_\_ Windeln
- \_\_\_ Feuchttücher
- \_\_\_ Baby-Pflegecreme
- \_\_\_ Töpfchen

# CHECKLISTE

Schnell-in-den-Urlaub-Liste – Packen für die ganze Familie

## Reiseapotheke

- \_\_\_ Pflaster
- \_\_\_ Desinfektionsspray
- \_\_\_ Mullbinden/ Verbandszeug
- \_\_\_ Mittel gegen Schmerzen & Fieber
- (mglt. Saft bei heißen Temperaturen schmelzen Zäpfchen)
- \_\_\_ Mittel gegen Durchfall & Übelkeit
- \_\_\_ Hustenmittel
- \_\_\_ Nasenspray
- \_\_\_ Wundsalbe/ -schutzcreme
- \_\_\_ Sportsalbe
- \_\_\_ Anti-Mückenlotion
- \_\_\_ Magnesiumtabletten (für sportliche Aktivitäten)
- \_\_\_ Kühlgel
- \_\_\_ Pinzette
- \_\_\_ Fieberthermometer
- \_\_\_ Beruhigungstee
- \_\_\_ Einmal-Handschuhe
- \_\_\_ Wärmflasche
- \_\_\_ Kompressen
- \_\_\_ regelmäßige Medikamente

## Elektronik/ Freizeit

- \_\_\_ Schreibzeug
- \_\_\_ Adresslisten (u.a. für Postkarten)
- \_\_\_ Handy + Ladegerät
- \_\_\_ Fotoapparat + Ladegerät/ Batterien
- \_\_\_ Filme
- \_\_\_ Bücher/ Magazine
- \_\_\_ Kuscheltiere
- \_\_\_ kleiner Rucksack/ Tasche
- \_\_\_ Musik + Ladegerät

# CHECKLISTE

Schnell-in-den-Urlaub-Liste – Packen für die ganze Familie

- \_\_\_ Spiele/ Frisbee/ Beachball...
- \_\_\_ Sonnenbrille/ Skibrille
- \_\_\_ Surfsachen
- \_\_\_ Tauchsachen
- \_\_\_ Nähzeug
- \_\_\_ Taschenlampe
- \_\_\_ Fahrräder/ Laufrad
- \_\_\_ Kopfkissen
- \_\_\_ Sonnenschirm/ -segel
- \_\_\_ Buggy
- \_\_\_ Kindersitz
- \_\_\_ Kinderbett
- \_\_\_ Tragetuch
- \_\_\_ Babyphon
- \_\_\_ Schwimmreif/ Schwimmflügel
- \_\_\_ Waschlappen
- \_\_\_ Verhütungsmittel
- \_\_\_ Wattestäbchen
- \_\_\_ Strandmatte/ -tuch

## Camping / Selbstverpflegung

- \_\_\_ Zelt
- \_\_\_ Luftmatratze/ Isomatte
- \_\_\_ Schlafsack
- \_\_\_ Kühltasche/ Kühlakkus
- \_\_\_ Kerzen
- \_\_\_ Feuerzeug/ Streichhölzer
- \_\_\_ Gaskocher/ Grill
- \_\_\_ Besteck/ Geschirr/ Töpfe/ Kannen
- \_\_\_ Wäscheleine
- \_\_\_ Campingstühle
- \_\_\_ Campingtisch
- \_\_\_ Bettlaken

**Checkliste zum Thema: Tipps zur Optimierung der Ausstattung von Krippen**

<http://magazin.betreat.de>

Unsere Tipps erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, bilden aber eine gute Grundlage.

**16.04.2013**  
**Besser Betreat GmbH**  
Rotherstr. 19  
10245 Berlin  
Deutschland

# CHECKLISTE

Schnell-in-den-Urlaub-Liste – Packen für die ganze Familie

- \_\_\_ Eimer/ Kanister
- \_\_\_ Taschenmesser
- \_\_\_ Flaschenöffner
- \_\_\_ Spülmittel/ Lappen/ Schwamm
- \_\_\_ Trockentücher
- \_\_\_ Mülltüten
- \_\_\_ Moskitonetz
- \_\_\_ Schere
- \_\_\_ Gewürze

## Kleidung

### drunter

- \_\_\_ Slips
- \_\_\_ Socken/ Strumpfhosen/ Leggings
- \_\_\_ BHs

### drüber

- \_\_\_ Regenjacke/ -cape
- \_\_\_ Pullis
- \_\_\_ Hosen
- \_\_\_ Mantel/ Jacke
- \_\_\_ T-Shirts
- \_\_\_ Tops
- \_\_\_ kurze Hosen
- \_\_\_ Röcke
- \_\_\_ Kleider
- \_\_\_ Strickjacke/ Weste
- \_\_\_ Schuhe (Turn-, Wander-, Stadt-)
- \_\_\_ Sandalen/ Flipflops
- \_\_\_ Hausschuhe
- \_\_\_ Pyjama
- \_\_\_ Strampler
- \_\_\_ Lätzchen

# CHECKLISTE

Schnell-in-den-Urlaub-Liste – Packen für die ganze Familie

- |       |                             |                          |
|-------|-----------------------------|--------------------------|
| _____ | Bikini/ Badeanzug/ Badehose | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Skihose, Skijacke           | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Mütze                       | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Handschuhe                  | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Schal/ Halstuch             | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Helm (Fahrrad-/ Ski-)       | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Strandhut/ Basecap          | <input type="checkbox"/> |
| _____ | Strandschuhe/ Schwimmschuhe | <input type="checkbox"/> |