CHECKLISTE

Hygiene im Haushalt mit Tieren

Betreut.de
Wir helfen Familien

Gehen Sie diese Checkliste durch und achten Sie darauf, wie Sie eine Allergie vorbeugen können.

Typen von Allergien

- ☐ Der Heuschnupfen (Allergen: Pollen)
- ☐ Die Hausstauballergie (Allergen: Milben-Kot)
- ☐ Die Tierhaarallergie (Allergen: Speichel, Schweiß und Hautschuppen)

Wie äußert sich eine Allergie?

- ☐ Husten, Schnupfen
- ☐ Juckende, brennende und gerötete Augen
- ☐ Hautjucken
- ☐ Asthma
- ☐ Durchfall

Wie können Sie sich vor Allergien schützen?

- ☐ Haustiere sollten kein zutritt ins Schlafzimmer oder in die Küche bekommen.
- ☐ Waschen Sie sich regelmäßig die Hände, nachdem Sie ein Tier angefasst haben.
- ☐ Impfungen sowie der Schutz vor Zecken und anderen Parasiten sollten regelmäßig aufgefrischt werden.
- ☐ Waschen Sie Schlafplätze und Decken regelmäßig bei 60 Grad.
- ☐ Reinigen Sie regelmäßig die Polstermöbel und Teppiche in Ihrer Wohnung.
- ☐ Kämmen Sie Ihren Hund oder Ihre Langhaarkatze 2 bis 3 Mal pro Woche, damit lose Haare nicht in der Wohnung/Haus herumfliegen.
- ☐ Lüften Sie Ihre Wohnung regelmäßig und halten Sie alle Türen geschlossen.
- ☐ Richten Sie Ihre Wohnung allergenarm ein und verzichten Sie auf Teppiche. Besser sind Laminat oder Parkett als Fußbodenbelag.
- ☐ Nutzen Sie zum Saugen des Bodens einen Staubsauger mit Pollenfilter.
- ☐ Wischen Sie den Fußboden häufiger.

https://magazin.betreut.de

Besser Betreut GmbH
Rotherstr. 19
10245 Berlin
Deutschland